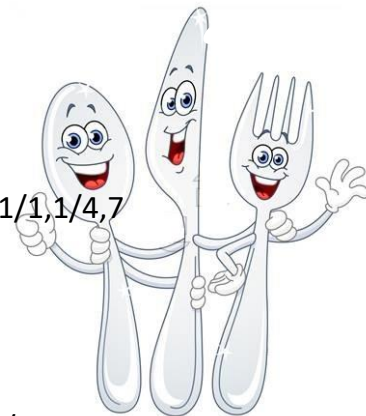


JÍDELNÍ LÍSTEK 8.1. - 12.1.2024



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Šestizrná pletenka s ricottou a pažitkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,1/4,7

Oběd – Polévka: Frankfurtská – A 1/1,7,9

Bezmasé: Hrachová kaše, chléb, zelný salát – A 1/1,7

Svačina: Světlý rohlík s mrkvovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Vanilkový pudink, piškoty, čaj, bílá káva, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Hovězí vývar s nudlemi – A 1/1,3,7

Hovězí maso s celerovou omáčkou, tarhoňa – A 1/1,7

Svačina: Světlý chléb s hummus pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/4,7

STŘEDA

Přesnídávka: Zapečený toust se sýrem, čaj, ovocný kefír, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Špenátová – A 1/1,7

Kuřecí roláda s vajíčkem a sušenými rajčaty, rýže – A 1/1,7

Svačina: Dalamánek s bylinkovým máslem a ředkvičkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Francouzská bageta s česnekovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Cuketová s červenou čočkou – A 1/1,7

Vepřový segedínský guláš, houskový knedlík – A 1/1,3,7

Svačina: Tmavý rohlík s Ramou a baby salátek, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7,1

PÁTEK

Přesnídávka: Kakaová buchta s tvarohem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Krémová cibulačka – A 1/1,7

Tilapie na másle, vařené brambory, okurkový salát – A 1/1,4,7

Svačina: Vícezrný chléb s lučinou a červenou řepou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

Potravinový seznam jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
